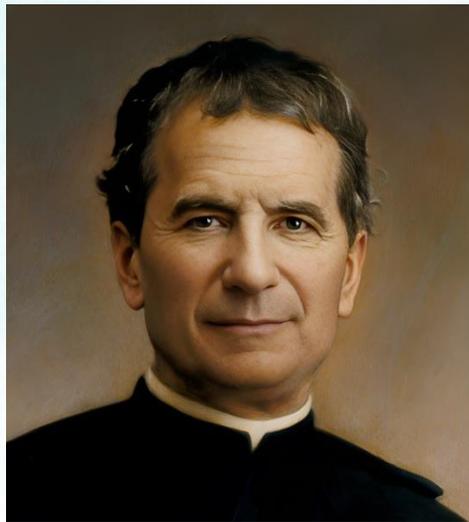




# 聖母幼稚園 雙月刊

第204期 24.2.2026

# 鮑思高神父專欄



鮑思高九歲奇夢的重點？

小若望鮑思高在九歲時，發了一個奇夢。慈幼會上下當然在紀念這奇夢時，強調了這夢的「奇」。它是一個從天來的信息，指劃出了若望鮑思高一生的使命，也是他傳給他神子們的使命。其實這一點很是明顯，不需太多證明。

多數文件，在解釋這九歲奇夢時，詳細指出的是：夢中神秘人物教給了小若望一個實行使命的方法。不是用拳頭而是先要做朋友，然後善言勸導：那所謂預防教育法。鮑思高神父綜合預防教育法為三個因素：理性、宗教、親切的愛心。

尤其這第三個因素可以說該是第一個，因為一切從此開始，教育是「心」的事，得到了心教育就成功，因為開放了心，才能使教誨被接受，成為新生命的動力。

說「愛心」該是第一個因素，是指行動進行的次序，整個行動從此開始。教育由愛心開始，所以教育是從家庭裡開始，家庭是第一間學校，家庭的溫暖使良好的教育容易生根發芽、開花、結果。任何其他教育者都該有父母的心。

不過那「理性、宗教、愛心」的次序還是正確的，人不是一棵樹。教育的目標是使受教育者認識真理，追求美善。人是萬物之靈因為他有理性、有意志，理性尋求真，意志追求善。

教育者得到了被教育者心是為向他介紹真理和道德，真理是道德的基礎。理性能明白本性的真理（人是什麼），宗教再加上天主啟示的，祂愛的計劃，這樣人的意志就有了方向：做人，做天主計劃中的人；做好人：避惡行善。

夢中的善牧教小若望要做的第一件不是：給青少年們說明「罪惡的醜陋和德行的寶貴」

教育的方法重要，但教育的內容（核心價值）一樣重要！

家庭本該是第一防線，但家庭破碎了，教會及學校能做什麼？

教青少年「罪惡的醜陋和德行的美妙」！

怎樣做？最需要也是最難做的就是這事！

取自〈平安抵岸全靠祂 陳日君樞機〉

# 老師專欄

## 親親大自然的8個好處

讓孩子在自然環境學習，健康地探索與成長

高A 劉俊嫻老師

大自然為孩子們提供了無限的學習與成長機會。只要把自然體驗融入日常家庭生活，就能幫助孩子培養創造力、韌性，以及對世界的熱愛。以下是幾個在家實踐自然學習的溫馨做法：

### 1. 讓戶外時間成為每日習慣

不論天氣如何，都鼓勵孩子每天到戶外走走。無論是在院子裡玩耍、散步，還是觀察天空的變化，這些簡單的活動都能激發孩子的好奇心，幫助健康成長。

### 2. 把大自然帶進家裡

讓孩子收集戶外的小寶藏，例如石頭、樹葉、松果或花朵，裝飾家中空間。玩具和手作材料也可以選擇天然材質，讓孩子即使在家也能感受到四季的變化。

### 3. 鼓勵用自然創作

啟發孩子用大自然的素材來創作藝術作品——像是葉拓、壓花、用樹枝和草編織小物，或畫出他們在戶外觀察到的景象。這些藝術活動可以幫助孩子表達自己的感受與創意。

### 4. 分享來自大自然的故事

給孩子說說關於四季、天氣、動物的故事、詩歌或歌曲。故事能把大自然的美好帶入孩子的生活，並加深他們與世界的情感連結。

## 5. 一起慶祝季節變換

設計簡單的家庭儀式來迎接四季的更迭。例如春天種下種子、夏天到溪邊玩水或踏水、秋天製作葉子皇冠、冬天一起到戶外散步賞景。這些慶祝時刻能為孩子帶來驚喜感、生活節奏感與歸屬感。

## 6. 嘗試親子共植

邀請孩子一起照顧植物，不論是在花園裡種花種菜，還是在窗台種香草。挖土、播種、收成的過程能讓孩子學會耐心、責任與尊重生命。

## 7. 結合室內與戶外的體驗

讓大自然啟發戶外探險，也帶入室內創作。戶外探索後，可以鼓勵孩子畫下看到的風景，或用撿到的自然素材做手作。這樣能幫助孩子更深入地學習與反思。

## 8. 成為欣賞與愛護自然的榜樣

和孩子一起表現出對環境的關愛——撿拾垃圾、澆水種花、欣賞彩虹。父母的行動和態度會潛移默化孩子，讓他們學會尊重並珍惜大自然。

當家長把自然元素融入家庭每一天的生活節奏，就能同時滋養孩子的身、心、靈。每一個與自然相關的時刻，不論是在戶外還是受到大自然啟發的活動，都是孩子成長為自信、富創意且有愛心個體的重要養分。家長也許會發現，和孩子一起探索大自然，自己的生活也會充滿更多的美好與驚喜！

資料來源：Garden House

# 老師專欄

## 如何協助家長培養幼兒遠離 3C 產品

高B 張婉清老師

在 2026 年，隨著數位環境更趨普及，協助家長培養幼兒遠離 3C 產品（電腦、通訊、消費性電子）需要結合行為規範與豐富的替代方案。

### 1. 建立明確的數位規範與儀式

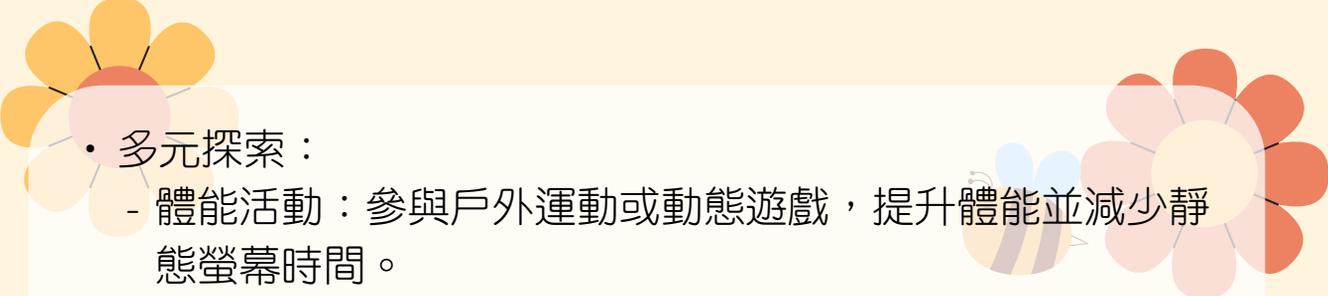
- 分齡管理：專家建議 2 歲以下幼兒應避免使用螢幕；2 至 5 歲每日觀看時間應少於 1 小時。
- 建立「無 3C 區」與時間：明確特定空間（如臥室、餐廳）或特定時間（如晚餐、睡前 1 小時）為禁區，成為家庭儀式。
- 親子共同制訂規則：聽取孩子意見並共同訂立可行的規矩，比起權威限制，更能培養孩子的自控力。

### 2. 家長以身作則與陪伴

- 示範正確使用：家長應避免在孩子面前持續滑手機，因為成人的行為是孩子模仿的對象。
- 高品質的互動：與其限制，不如透過親子共同做事或玩耍來建立真實的連結，這能有效降低孩子對網路的依賴。

### 3. 提供具吸引力的替代活動

- 感官與實體遊戲：準備黏土、舒壓球或積木，透過觸覺與本體覺刺激幫助孩子冷靜並提升專注力。



• 多元探索：

- 體能活動：參與戶外運動或動態遊戲，提升體能並減少靜態螢幕時間。
- 精細動作：利用貼紙配對、藝術創作或閱讀，培養耐心與手眼協調。
- 參訪與體驗：帶孩子去圖書館、博物館或自然步道，從實體體驗中發掘興趣。

4. 善用輔助工具與外部資源

- 數位監控工具：若需使用電子設備，可利用如 Google Family Link 等工具設定每日時間限制。
- 專業輔助：2026 年亦有相關營隊（如青少年幸福不迷網親子營隊）或學校提供的預防網路成癮服務可供諮詢。

家長應避免將手機當作「電子保母」，透過引導孩子在現實生活中尋求快樂與成就感，是預防 3C 成癮最根本的方法。



# 老師專欄

## 我愛閱讀

幼A 姚玉意老師

你愛閱讀嗎？你的孩子愛閱讀嗎？其實這兩個答案中間可以放上「=」，因為這就是身教的魔力。大家有沒有發現，在孩子身上常常會看到自己的影子，無論是你的小動作、說話的語氣表情、生活習慣以及喜好等，都會成為孩子的模仿對象。所以父母在這個過程中扮演著一個很重要的角色，如果你想孩子喜愛閱讀，那麼你就要先愛上閱讀，現在就讓我們帶領着孩子進入閱讀世界吧！

究竟，如何能令孩子喜愛閱讀？

### 1. 環境教育很重要—家庭藏書區

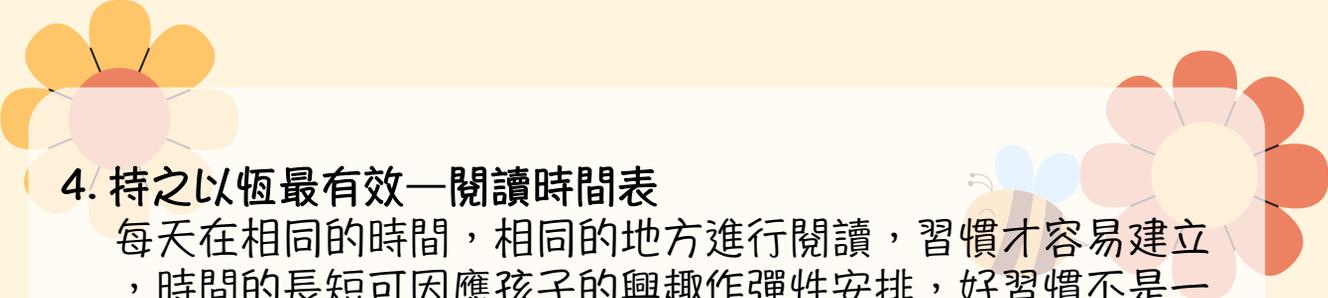
一般家庭會將電視放在客廳中最顯眼位置，電視的尺寸越買越大，這樣會令孩子將專注力集中在電視上。若果，我們將客廳中最顯眼位置佈置成為一個藏書區，每當孩子經過，他們亦會被圖書所吸引，不其然地取書閱讀。

### 2. 家庭活動好去處—走訪全港不同圖書館

這是一個很適合閱讀的空間，資源豐富，種類繁多，總有看不完的圖書，孩子在圖書館裏可選擇自己喜歡的圖書，好像尋寶遊戲一樣，有一份神秘感，往往會為我們帶來一份驚喜。

### 3. 似模似樣樂趣多—以身作則

用嘴巴叮嚀孩子閱讀是沒用的，相反，父母挑本喜歡的書，坐在沙發上安靜地閱讀起來，不久，你便會看到孩子又會像你一樣坐在你身邊一起與你看書，因為，你就是一面鏡子，你的一舉一動孩子都會看在眼里，記在心裏，做在手裏。

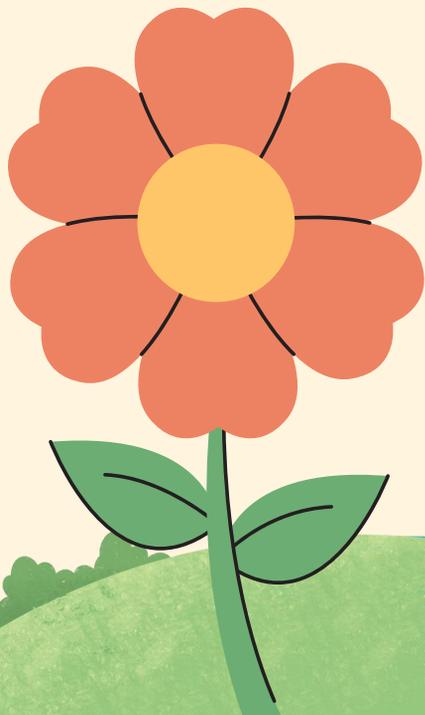


#### 4. 持之以恆最有效—閱讀時間表

每天在相同的時間，相同的地方進行閱讀，習慣才容易建立，時間的長短可因應孩子的興趣作彈性安排，好習慣不是一朝一夕的事，是不斷重複的結果。

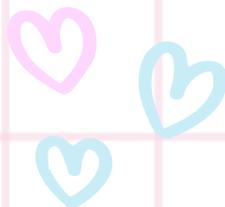


「書中自有黃金屋」，閱讀就像是一個寶藏，無窮無盡，可以使人愉悅，擴闊視野，幫助我們打開智慧的大門，書山有路「堅持」為徑，就讓閱讀為孩子開拓這扇大門，帶孩子走得更遠。



# 童聲細語

新年的祝福



許梓濤  
部 3



祝大家大吉大利!



祝大家學業進步!

衷心  
祝愿

關天愛  
部 (5)



祝大家新年快樂!

祝大家出入平安!

江心怡  
部 (4)



# 童聲細語

我計劃把利是



我會給媽媽儲錢。 顏琳 高A



我會用利是錢買手袋。

我會把利是給媽媽。 陳瑤 高A



我會把利是給媽媽。 黎芊悅 高A





煲粟米甘筍  
免治豬肉湯



大家一起來煲湯



粟米甘筍免治  
豬肉湯真美味！





# 低、高班課堂活動

## 「ABC愛護動物你要知」講座



學習飼養不同寵物  
時要準備的物品

大家學會飼  
養寵物前要  
停一停~  
想一想~



大家一起扮演小烏龜



## 燒烤樂



大家一起到後園  
燒烤



# 高班課堂活動

## 燒烤樂



# 聖誕聚會

(18/12/2025)







# 聖誕親子日 (19/12/2025)









# K1-K3親子活動 (10/1/2026)



本園與香港小童群益會協辦「心護童心-親子防護知識工作坊」活動，透過高科技互動器材及富趣味性的活動，讓家長與子女一同學習自我保護、家居安全及戶外安全等重要資訊。







# 家長教師會親子旅行 (17/1/2026)







# 賽馬會「智·幼·趣」計劃 第五屆探索式學習親子嘉年華 (24-25/1/2026)

本校參加了賽馬會「智·幼·趣」計劃—2026幼稚園角落設置比賽喜獲獎項，並獲邀參加第五屆探索式學習親子嘉年華，將本校設計的探索活動「小小建築師-行橋過河GET SET GO」成為當中的攤位遊戲。





# 聖鮑思高神父瞻禮禮儀 (29/1/2026)

鮑思高神父喜歡與孩子一起，在慶祝他的瞻禮前，幾位同學模仿他與人同樂、一同祈禱，讓大家體會當中的喜樂。

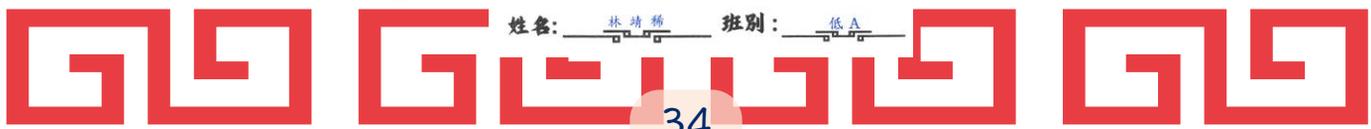
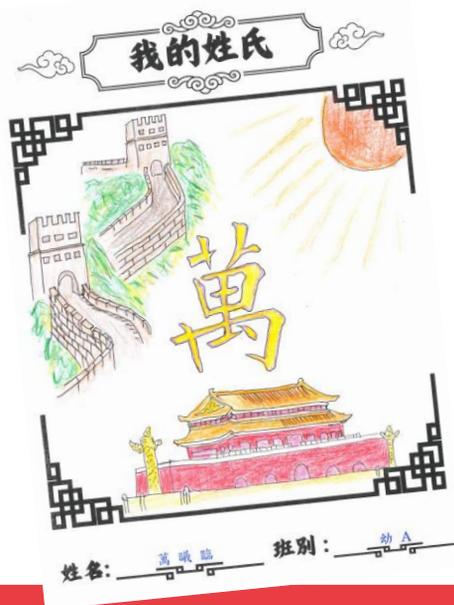
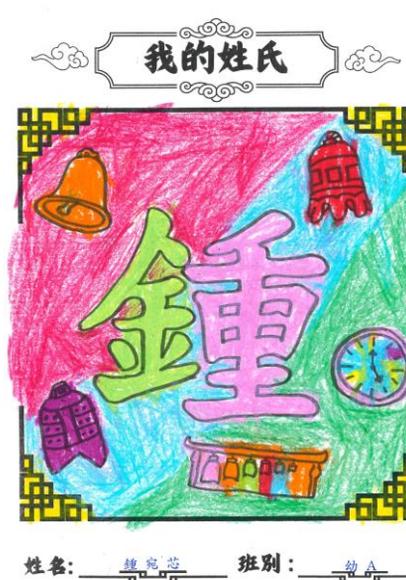




# 「我的姓氏」親子繪畫活動 展覽作品

是次活動各家長與幼兒都花盡心思設計自己的作品。所有入選作品於3/2/2026至27/2/2026在黃大仙港鐵站社區畫廊展出。







我的姓氏

姓名: 张巧莉 班别: 高B

我的姓氏

姓名: 吕祥言 班别: 高B

我的姓氏

姓名: 袁依心 班别: 高B

我的姓氏

姓名: 陈殷悦 班别: 高B

我的姓氏

姓名: 李芷宇 班别: 低B

我的姓氏

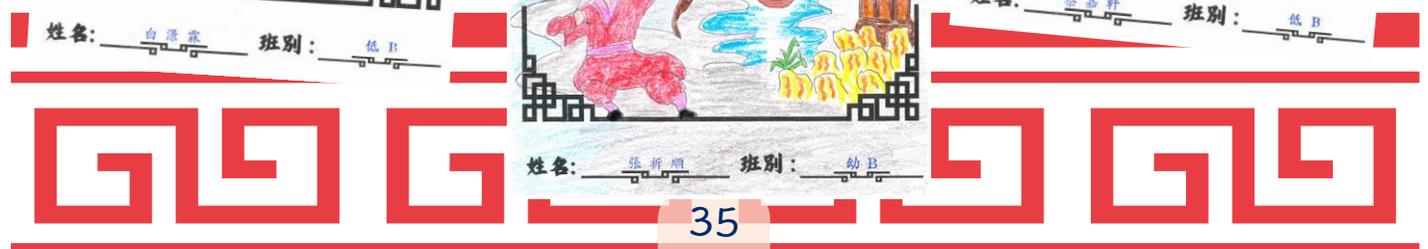
姓名: 蔡嘉轩 班别: 低B

我的姓氏

姓名: 白深霖 班别: 低B

我的姓氏

姓名: 张折顺 班别: 幼B



# 分享喜悅

高A 黃穎琳、幼B 陳昊芸  
榮獲九龍灣聖若翰天主教小學  
2025-2026「幸福的家」幼稚園  
親子填色創作比賽—最具創意獎



高A 黃穎琳  
榮獲慈雲山聖文德天主教小學  
60周年親子鑽禧蛋糕設計比賽  
—最具創意獎

低A 王奕淳  
榮獲慈雲山聖文德天主教小學  
60周年親子鑽禧蛋糕設計比賽  
—優異獎



# 分享喜悅

恭喜以下的高班同學榮獲聖博德學校「仁民愛物」硬筆書法比賽2025的獎項



學生	獎項
高A 翁俊辰	冠軍
高B 張巧蔚	亞軍
高B 關天愛	季軍
高B 袁依心	殿軍

# 分享喜悅

恭喜以下的高班同學榮獲聖博德學校「仁民愛物」硬筆書法比賽2025的獎項



學生	獎項
高A 黃穎琳	優異獎
高A 彭力國	優異獎
高B 林依彤	優異獎
高B 馬倩茹	優異獎

同學們享受愉快的假期外，亦努力完成假期作業，當中有些同學特別用心完成作業，故此老師特別送上小禮物作為獎勵，得獎名單如下：

## 聖誕節

高 A	高 B
李穎晞	黃 玥
吳承軒	張巧蔚
馮宥嵐	鍾 游

低 A	低 B
朱凱晴	蔡嘉軒
黃靖扉	高悅晞

幼 A	幼 B
萬曦臨	黃綽童
黃芊雅	徐鏘庭

# 家長心聲

## 好想多謝您

高A 倪悅晴家長

常言道，家有一老，如有一寶。在有了自己小孩之後，更深刻體會到這句話的含義。無論是照顧小朋友，還是處理繁瑣的家務，家中長輩的付出讓我們這些外出工作的爸爸媽媽倍感安心，能專心工作，沒有後顧之憂。

有一天早上，小朋友突然發起高燒，伴隨著咳嗽及流鼻涕。當我在慌張的情緒下，準備向公司請假，家婆在房間走出來，平靜地說：「別緊張，你去上班吧，我帶小孩去醫院，沒事的，有什麼情況，我會打電話給你。」她一邊摸著小孩的頭，一邊催促我趕快出門。

就這樣，我出門上班了，而家婆和小孩在醫院裡待上了大半天……

晚上回家，一進門就見到小孩在喝營養豐富的三文魚粥，精神狀態不錯，還訴說著在醫院等了很久，好無聊。這時，家婆端出一道道美味的佳餚，還打趣地跟小孩說：「你睡着等，有多無聊呢？」頓時，一陣笑聲響遍了家。

我想多謝您，無微不至地照顧孩子；

我想多謝您，打理家務，事事好周到；

我想多謝您，讓我們年輕的一輩能安心工作。

您的付出，看似平凡，卻是我們生活中最重要的支持與力量。

# 家長心聲

## 好想多謝您

高A 黃穎琳家長

每個人都向往有一個溫暖，互相體諒和整潔的家。而我很幸運，媽媽給了我一個這樣的家。

記得媽媽年輕的時候，白天工作雖然很累，但她還把家整理得井井有條，讓我和姐姐在一個整潔的家居下慢慢成長。漸漸地，我在不知不覺間學習了媽媽的生活模式，也跟着她的方式去整理現在的家，讓我的女兒有一個整潔，舒適的家。

在我年輕時，每晚工作回家，都能吃到熱呼呼的飯菜，真使我很滿足。到現在，我有自己的家了，但媽媽都常常繼續幫我準備熱呼呼的晚餐，讓我專心照顧女兒，真是很感激啊！

媽媽，雖然你平常比較小說話，但每次在我們傻呼呼的帶動下，也跟大家一起手舞足蹈的。就在上個月，家裡舉行了生日會，大家在用搖滾的旋律唱生日歌，看到你也一起拍起手來，身體跟着節奏搖擺，一起歌唱。大家都融在一起，很愉快呢！

媽媽，現在看到你的頭髮漸漸地蒼白，臉上的皺紋慢慢地增多，手也粗糙了很多。我就知道你每天都默默地為這個家付出，讓我們都感受到家的溫暖，真的很感謝您！

# 家長心聲

## 好想多謝您

低B 曾詩甜家長

天父！我想多謝祢！由女兒詩甜出世開始，每次遇到照顧的困難、疲倦、不懂怎樣處理時，我都會祈禱，每次祢都會給我智慧去處理，加力給我，令我們有勇氣向前行！在這些日子裡，我深深的感受到祢對我們的愛和看顧！每天看着女兒成長，一點一滴，令我成長不少，也令我看到自己的不足，教導女兒的同時，我也在學習和反思，在禱告中祢也提醒我要學習管理好自己的情緒和行為，在愛與管教中平衡，才能和女兒建立到一個健康良好關係，愛是恆久忍耐，就像天父對我們的愛一樣！



**\*\* 「家長心聲」一欄歡迎家長投稿，每期將設有不同的專題給大家發表心聲予其他家長分享。**

**\*\* 下期分享題目為《好習慣早養成》。**